

ชื่อโครงการ วัยเรียน วัยใส วัยทำงานมีคุณภาพชีวิตดี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญกับความสมดุลของประชากรวัยต่างๆ ที่กำลังเป็นปัญหาในอนาคต การเสริมสร้างสุขภาพและการศึกษาจึงเป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาเด็กและเยาวชน รวมถึงวัยทำงานที่จะเป็นผู้สูงอายุในอนาคต ซึ่งถือเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ การได้รับบริการด้านสุขภาพอนามัยและความรู้ด้านสุขภาพจะทำให้ประชากรวัยต่าง ๆ มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ นอกจากนี้การได้รับบริการด้านสุขภาพอนามัยและความรู้ด้านสุขภาพแล้วพฤติกรรมส่วนบุคคล เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรวมถึงการหลีกเลี่ยงความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจากการทำงานหรือการใช้ชีวิตประจำวันยังเป็นปัจจัยที่สำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรวัยต่างๆ อีกด้วย

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวังน้ำเย็น ตระหนักและให้ความสำคัญของการให้บริการด้านสุขภาพอนามัยและให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชากรวัยต่าง ๆ จึงได้จัดทำโครงการวัยเรียน วัยใส วัยทำงานมีคุณภาพชีวิตดี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อกลุ่มเป้าหมายได้รับบริการสุขภาพและความรู้ด้านสุขภาพเรียนรู้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๒. วัตถุประสงค์

๑. ครูอนามัยมีความเข้าใจในการตรวจประเมินสุขภาพ การป้องกันและอุบัติเหตุ การจ่ายยาเสริมธาตุเหล็กอย่างถูกต้อง

๒. โรงเรียนมีมาตรฐานในการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนให้มีสุขภาพดี

๓. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรมมีค่า HbA_{1c} ลดลงจากเดิม

๔. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองตาและเท้า

๕. คัดกรองมะเร็งท่อน้ำดีด้วยเครื่องอัลตราซาวด์และคัดกรองพยาธิใบไม้ในตับ

๖. เกษตรกรมีความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการใช้สารเคมีและการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัด

ศัตรูพืช

๗. ค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน ลดการแพร่ กระจายเชื้อวัณโรค

๘. ครอบครัวไทย ต.วังน้ำเย็นมีการออกกำลังกายและมีการลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพถ่ายเพื่อถวายสดุดีในหลวง ร.๑๐

๙. อาสาสมัครชุมชน สามารถป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก และประชาชนมีความตระหนักในการเฝ้าระวังโรคไข้เลือดออก

๑๐. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เรื่องโรคทางจิตเวชและให้ความร่วมมือในการบำบัดรักษาต่อเนื่อง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ครูอนามัยและผู้บริหารโรงเรียน ต.วังน้ำเย็น จำนวน ๑๕ คน

๒. ผู้รับผิดชอบที่งานอนามัยโรงเรียน ,งานอนามัยสิ่งแวดล้อม,งานคุ้มครองผู้บริโภค ,งานสุขศึกษา จำนวน ๔ คน ,

๓. ทีมประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร จาก สสจ.สระแก้ว จำนวน ๘ คน จำนวน ๘ โรงเรียน

๔. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีอายุ ๔๐-๖๐ ปี มีระดับ HbA_{1c} มากกว่า ๗ จำนวน ๗๐ คน

๕. ผู้ป่วยเบาหวานในอำเภอวังน้ำเย็น จำนวน ๒,๕๕๖ คน

๖. คัดกรองมะเร็งท่อน้ำดีด้วยเครื่องอัลตราซาวด์และคัดกรองพยาธิใบไม้ในตับ จำนวน ๖๕๐ คน

๗. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง,กลุ่มเสี่ยงมะเร็งเต้านม,มะเร็งท่อน้ำดี,มะเร็งลำไส้ จำนวน ๑๓,๕๐๐ คน

/๘. เกษตรกรในตำบลวังน้ำเย็น...

- ๘.เกษตรกรในตำบลวังน้ำเย็นที่มีอายุ ๑๕-๕๙ ปี และ ๖๐ ปี ขึ้นไป จำนวน ๓๐๐ คน
- ๙.กลุ่มเสี่ยงวัณโรคในอำเภอวังน้ำเย็น จำนวน ๓,๐๐๐ คน
- ๑๐.อาสาสมัครชุมชน จำนวน ๓๐ หมู่ๆละ ๑ คน จำนวน ๓๐ คน
- ๑๑.ผู้ป่วยสุขภาพจิตและญาติในอำเภอวังน้ำเย็น จำนวน ๑,๐๘๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ (งานและกิจกรรม)

- ๑.ประชุมชี้แจงแนวทางการดูแลสุขภาพนักเรียน เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๓
- ๒.นิเทศผลการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๒ - มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓
- ๓.รับการนิเทศประเมิน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร จาก สสจ.สระแก้ว เดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๓
- ๔.ประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานในอำเภอวังน้ำเย็น เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๒, กุมภาพันธ์ , เมษายน , พฤษภาคม , มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๓
- ๕.คัดกรองDM Retinal & Foot screening เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๓
- ๖.คัดกรองมะเร็งท่อน้ำดีด้วยเครื่องอัลตราซาวด์และคัดกรองพยาธิใบไม้ในตับ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๒ - กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓
- ๗.บันทึกข้อมูลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๒ - มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓
- ๘.ประเมินความเสี่ยงการทำงานของเกษตรกร เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๒
 - ๘.๑ประชุมเชิงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้สารเคมีและการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช
 - ๘.๒ ลดสารเคมีในเลือดด้วยตารางจัดให้เกษตรกร
- ๙.ประชุมให้ความรู้และตรวจคัดกรองค้นหาวัณโรคเชิงรุกในชุมชน ปี ๖๓ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๓
- ๑๐. ประชุมเชิงปฏิบัติการ "คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า" ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๓
 - ๑๐.๑ สร้างแกนนำออกกำลังกายโดย อสม.ประจำหมู่บ้าน
 - ๑๐.๒ การลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพกิจกรรมการออกกำลังกายของตนเอง
 - ๑๐.๓ ติดตามผลการลงทะเบียนออนไลน์ในเว็บไซต์กรมอนามัย
- ๑๑.ประชุมกระบวนการเรียนรู้วิธีการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๓
 - ๑๐.๑รณรงค์การป้องกันโรคไข้เลือดออก
 - ๑๐.๒ประชุมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม ป้องกันโรคไข้เลือดออก
 - ๑๕.๒ เฝ้าระวังและควบคุมโรคไข้เลือดออกในช่วงการระบาด
 - ๑๐.๓ ควบคุมโรคไข้เลือดออกด้วยการพ่นยุงและกำจัดลูกน้ำยุงลายในช่วงการระบาด
- ๑๒.ประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ เรื่องโรคทางจิตเวชแก่ผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการในคลินิกจิตเวช เดือนละครั้ง ทุกวันพฤหัสบดีแรกของเดือน

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

ตามตารางรายละเอียดแนบงบประมาณ

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

ตามตารางรายละเอียดแนบงบประมาณ

๗. วิทยากร

ไม่มี

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. ครูอนามัยมีความเข้าใจในการตรวจร่างกายนักเรียนเบื้องต้น การป้องกันอุบัติเหตุ และการจ่ายยาเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ ๑๐๐

๒. โรงเรียนในเขตตำบลวังน้ำเย็นได้รับการนิเทศติดตามผลการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร ร้อยละ ๑๐๐

๓. โรงเรียนในเขตตำบลวังน้ำเย็น ได้รับการเยี่ยมประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร อย่างน้อย ๑ โรงเรียน

๔. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ร้อยละ ๔๐

๕. ของผู้ป่วยเบาหวานอย่างเดี่ยวที่มีอายุ ๔๐-๖๐ ปี ในอำเภอวังน้ำเย็นที่มีระดับHbA๑c น้อยกว่า ๗

๖. ผู้ป่วยเบาหวานในอำเภอวังน้ำเย็น ได้รับการตรวจคัดกรองตาและเท้ามากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ ๖๐

๗. ประชาชนกลุ่มอายุ ๔๐ปีขึ้นไปได้รับการตรวจอัลตราซาวด์ ตรวจครั้งที่ ๒ จำนวน ๔๐๔ คน ร้อยละ ๑๐๐ และตรวจครั้งที่ ๓ จำนวน ๑,๘๗๔ (รอรับการตรวจปีงบประมาณถัดไป)

๘. กลุ่มเป้าหมายในการคัดกรองโรคเรื้อรัง, มะเร็งเต้านม, มะเร็งท่อน้ำดี, มะเร็งลำไส้ ได้รับการบันทึกข้อมูลในโปรแกรม HOSXPXE๔ ร้อยละ ๑๐๐ และมีผลงานขึ้นใน HDC ถูกต้องครบถ้วน ร้อยละ ๑๐๐

๙. เกษตรกรได้รับการประเมินความเสี่ยงในการทำงานร้อยละ ๑๐๐ และเกษตรกรมีความรู้ความเข้าใจถึงการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี

๑๐.๓ กลุ่มเสี่ยงวัณโรคได้รับการเอกซเรย์ ร้อยละ ๑๐๐

๑๑. แกนนำออกกกำลังกายโดย อสม.ประจำหมู่บ้าน ๓๐ หมู่บ้านๆละ ๑ คน ภายใน ๑ เดือน และมีการลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพกิจกรรมการออกกกำลังกายของตนเอง ร้อยละ ๑๐๐ ภายใน ๓ เดือน

๑๒. ชุมชนมีการติดป้ายประชาสัมพันธ์ในการป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชน ร้อยละ ๑๐๐ และประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๐

๑๓. ผู้ป่วยและญาติที่มาใช้บริการในคลินิกจิตเวชมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง ร้อยละ ๙๐

๙. การประเมินผลโครงการ (แบบฟอร์มตามเอกสารหมายเลข ๒ / ระบุผู้ประเมินโครงการ)

ตามตารางการประเมินผลแนบท้าย

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| ๑.นางสาวมนัญชนก ฮนหมามา | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| ๒.นางสาวตรุณี สีสุดโท | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข |
| ๓.นางดวงเดือน เดชสุภา | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

/๔.นายยุทธชัย อุพลรัมย์...

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| ๔. นายยุทธชัย อพลรัมย์ | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข |
| ๕. นางพลอยลดารักสกุล | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๖. นางสาวรัตนภรณ์ เฟื่องกุล | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข |
| ๗. นางสาวจรรุวรรณ แจ่มวงษ์ | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข |
| ๘. นางพนีย์ จงโชคดี | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ครูอนามัยมีความเข้าใจในการตรวจร่างกายนักเรียนเบื้องต้น และวิธีการจ่ายยาเสริมธาตุเหล็ก
๒. โรงเรียนในเขตตำบลวังน้ำเย็นดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร อย่างน้อย ๑ โรงเรียน
๔. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีอายุ ๔๐-๖๐ ปี ในอำเภอวังน้ำเย็นที่มีระดับ HbA๑c น้อยกว่า ๗
๖. ผู้ป่วยเบาหวานในอำเภอวังน้ำเย็น ได้รับการตรวจคัดกรองตาและเท้า
๗. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ ๔๐ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจอัลตราซาวด์
๘. กลุ่มเป้าหมายคัดกรองโรคเรื้อรัง, มะเร็งเต้านม, มะเร็งท่อน้ำดี, มะเร็งลำไส้ ได้รับการบันทึกข้อมูลในโปรแกรม HOSXPXE๔ และมีผลงานขึ้นใน HDC ถูกต้องครบถ้วน
๙. เกษตรกรได้รับการประเมินความเสี่ยงในการทำงาน และเกษตรกรมีความรู้ความเข้าใจถึงการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี
๑๐. กลุ่มผู้สัมผัสและกลุ่มเสี่ยงวัณโรคได้รับการเอกซเรย์ เพื่อลดการแพร่กระจายโรค
๑๑. มีแกนนำออกกกำลังกายโดย อสม.ประจำหมู่บ้าน ๓๐ หมู่บ้านฯละ ๑ คน ภายใน ๑ เดือน และมีการลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพกิจกรรมการออกกำลังกายของตนเองภายใน ๓ เดือน
๑๒. ชุมชนมีการป้องกันโรคไข้เลือด ค่า HI CI = ๐
๑๓. ผู้ป่วยและญาติที่มาใช้บริการในคลินิกจิตเวชมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง

๑๒. แผนบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การบริหารจัดการ
- การดำเนินกิจกรรมไม่เป็นไปตามแผนที่กำหนด เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายภารกิจ เข้าร่วมกิจกรรมไม่ครบตามจำนวนเป้าหมาย	- ประสานกลุ่มเป้าหมายโดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายและวันให้ชัดเจน หรือประชาสัมพันธ์ก่อนการจัดงานอย่างน้อย ๑ เดือน ในหลากหลายช่องทาง - สสำรวจแบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง
- กลุ่มเป้าหมายอาจจะช้าเนื่องจากกิจกรรมส่วนใหญ่ใช้อสม.และวัยแรงงานเป็นกลุ่มเป้าหมาย	- กำหนดผู้เข้าร่วมกิจกรรมก่อนจัดกิจกรรมเพื่อป้องกันกลุ่มเป้าหมายคนเดิม


๑๓. งบประมาณ


จากเงินบำรุงโรงพยาบาลวังน้ำเย็น จำนวน ๒๑๗,๓๖๐ บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน) ดังตารางรายละเอียดแนบ ๑๒ กิจกรรม ดังนี้


๑. ประชุมชี้แจงแนวทางการดูแลสุขภาพนักเรียน	เป็นเงิน	๑,๖๕๐ บาท
๒. นิเทศผลการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร	เป็นเงิน	๑๓,๒๕๐ บาท
๓. รับการนิเทศประเมิน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร	เป็นเงิน	๖๘๐ บาท
๔. ประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานในอำเภอวังน้ำเย็น	เป็นเงิน	๓๕,๐๐๐ บาท
๕. คัดกรอง DM Retinal & Foot Screening	เป็นเงิน	๑๓,๒๐๐ บาท
๖. คัดกรองมะเร็งท่อน้ำดีด้วยเครื่องอัลตราซาวด์และคัดกรองพยาธิใบไม้ในตับ	เป็นเงิน	๑๙,๕๐๐ บาท
๗. บันทึกข้อมูลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน	เป็นเงิน	๒๖,๖๕๐ บาท
๘. ตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือดของเกษตรกรกลุ่มเสี่ยงและประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้สารเคมีและการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช	เป็นเงิน	๙,๒๕๐ บาท
๙. ตรวจคัดกรองคันทวารหนักโรคมะเร็งในชุมชน	เป็นเงิน	๓๑,๐๐๐ บาท
๑๐. ประชุมเชิงปฏิบัติการ "คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า" ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	เป็นเงิน	๓,๔๕๐ บาท
๑๑. ประชุมกระบวนการเรียนรู้วิธีการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก	เป็นเงิน	๑๓,๓๕๐ บาท
๑๒. ประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ เรื่องโรคทางจิตเวชแก่ผู้ป่วยและญาติ	เป็นเงิน	๕๐,๔๐๐ บาท

หมายเหตุ

ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอโครงการ
(นางจันทร์นิภา เกตรา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..... .....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายจักรกฤษณ์ สุรการ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังน้ำเย็น

ลงชื่อ..... .....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายไพรัชต์วิริต วิริยะภักตพงศ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุภโชค เวชภักดิ์เกสัช)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

โครงการ วัยเรียน วัยใส วัยทำงานมีคุณภาพชีวิตดีปี ๒๕๖๓

๑. คำถามการประเมิน : การดำเนินงานของโครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการหรือไม่

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ :

ประเด็นดังกล่าวจะต้องเป็นเครื่องส่งเสริมหรือสนับสนุนให้สามารถบรรลุจุดมุ่งหมายหรือนโยบายนั้นได้

๓. รายละเอียด

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	เกณฑ์	แหล่งข้อมูล	เครื่องมือ/วิธีการ	การวิเคราะห์ข้อมูล
๑. ครูอนามัยมีความเข้าใจในการตรวจประเมินสุขภาพ การป้องกันและอุบัติเหตุ การจ่ายยาเสริมธาตุเหล็กอย่างถูกต้อง	๑. ครูอนามัยมีความเข้าใจในการตรวจร่างกายนักเรียน เบื้องต้น การป้องกันอุบัติเหตุ และการจ่ายยาเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ ๑๐๐	๑. ครูอนามัยมีความเข้าใจในการตรวจร่างกาย การป้องกันอุบัติเหตุ และการจ่ายยาเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ ๑๐๐	ผู้รับผิดชอบกิจกรรม	ทะเบียนการจ่ายยาเสริมธาตุเหล็ก	-
๒. โรงเรียนมีมาตรฐานในการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนให้มีสุขภาพดี	๑. โรงเรียนในเขตตำบลวังน้ำเย็นได้รับการนิเทศติดตามผลการดำเนินงาน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร ร้อยละ ๑๐๐ ๒. โรงเรียนในเขตตำบลวังน้ำเย็น ได้รับการเยี่ยมประเมิน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร อย่างน้อย ๑ โรงเรียน	๑. โรงเรียนในเขตตำบลวังน้ำเย็นได้รับการนิเทศติดตามผลการดำเนินงานและเยี่ยมประเมิน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร	-	-	-
๓. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรมมีค่า HbA๑c ลดลงจากเดิม	๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ร้อยละ ๔๐ และมีระดับHbA๑c น้อยกว่า ๗	๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ร้อยละ ๔๐ และมีระดับHbA๑c น้อยกว่า ๗	คลินิกเบาหวาน	ระดับน้ำตาลในเลือด	ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	เกณฑ์	แหล่งข้อมูล	เครื่องมือ/วิธีการ	การวิเคราะห์ข้อมูล
๔. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองตาและเท้า	๑. ผู้ป่วยเบาหวานในอำเภอวังน้ำเย็น ได้รับการตรวจคัดกรองตาและเท้ามากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๖๐	๑. ผู้ป่วยเบาหวานในอำเภอวังน้ำเย็นได้รับการตรวจคัดกรองตาและเท้าร้อยละ ๖๐	คลินิกเบาหวาน	-	-
๕. คัดกรองมะเร็งท่อน้ำดีด้วยเครื่องอัลตราซาวด์และคัดกรองพยาธิใบไม้ในตับ	๑. ประชาชนอายุ ๔๐ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจอัลตราซาวด์ตรวจครั้งที่ ๒ จำนวน ๔๐๔ คน ร้อยละ ๑๐๐ และตรวจครั้งที่ ๓ จำนวน ๑,๘๗๔	๑. ประชาชนกลุ่มอายุ ๔๐ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจอัลตราซาวด์	-	-	-
๖. เกษตรกรมีความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการใช้สารเคมีและการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช	๑. เกษตรกรได้รับการประเมินความเสี่ยงในการทำงานร้อยละ ๑๐๐ และเกษตรกรมีความรู้ความเข้าใจถึงการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี	๑. เกษตรกรได้รับการประเมินความเสี่ยงในการทำงานร้อยละ ๑๐๐ และมีความรู้ความเข้าใจถึงการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี	-	ระดับสารเคมีในเลือดของเกษตรกร	-
๗. ค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน ลดการแพร่กระจายเชื้อวัณโรค	๑. ๓ กลุ่มเสี่ยงวัณโรคได้รับการเอกซเรย์ ร้อยละ ๑๐๐	๑. ๓ กลุ่มเสี่ยงวัณโรคได้รับการเอกซเรย์ ร้อยละ ๑๐๐	-	-	-
๘. ครอบครัวไทยต.วังน้ำเย็นมีการออกกำลังกายและมีการลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพถ่ายเพื่อถวายสดุดีในหลวง ร.๑๐	๑. แกนนำออกกำลังกายโดย อสม.ประจำหมู่บ้าน ๓๐ หมู่บ้านฯ ละ ๑ คน ภายใน ๑ เดือน และมีการลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพกิจกรรมการออกกำลังกายของตนเอง ร้อยละ ๑๐๐ ภายใน ๓ เดือน	๑. แกนนำออกกำลังกายโดย อสม.ประจำหมู่บ้าน ๓๐ คน ภายใน ๑ เดือน และมีการลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพถ่าย ร้อยละ ๑๐๐ ภายใน ๓ เดือน	-	การลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละการลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพกิจกรรมการออกกำลังกายของตนเอง

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	เกณฑ์	แหล่งข้อมูล	เครื่องมือ/วิธีการ	การวิเคราะห์ข้อมูล
๙. อาสาสมัครชุมชน สามารถป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก และประชาชนมีความตระหนักในการเฝ้าระวังโรคไข้เลือดออก	๑. ชุมชนมีการติดป้ายประชาสัมพันธ์ในการป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชน ร้อยละ ๑๐๐ และประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ ในการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๐	๑. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๐	-	-	-
๑๐. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เรื่องโรคทางจิตเวชและให้ความร่วมมือในการบำบัดรักษาต่อเนื่อง	๑. ผู้ป่วยและญาติที่มาใช้บริการในคลินิกจิตเวชมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง ร้อยละ ๙๐	๑. ผู้ป่วยและญาติที่มาใช้บริการมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง ร้อยละ ๙๐	คลินิกจิตเวช	-	-

รายละเอียดงบประมาณโครงการจัดทำและนำเสนอแผนปฏิบัติการด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
 วิทยาลัย วิทยาลัย วิทยาลัยทำงานมีคุณภาพชีวิตดี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย		สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รวมงบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
			กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน			รายละเอียด	จำนวนเงิน	แหล่งงบประมาณ	
๑	ประชุมชี้แจงแนวทาง การดูแลสุขภาพนักเรียน	เพื่อให้ครูอนามัยมีความเข้าใจในการตรวจร่างกายนักเรียนเบื้องต้น การป้องกันอุบัติเหตุ และการจ่ายยาเสริมธาตุเหล็ก	ครูอนามัยและผู้บริหารโรงเรียน ต.วังน้ำเย็น จำนวน ๘ โรงเรียน	๑๔	รพ.วังน้ำเย็น	พ.ศ.-๖๓	๑ ค่าอาหารกลางวัน ๑๔ คนๆ ละ ๑ วันๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๕ บาท	๓๗๐	งบอุดหนุน อบจ.พิจิตร	คณะครูอนามัย อบจ.พิจิตร
๒	นิเทศผลการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร	เพื่อให้โรงเรียนในเขตตำบลวังน้ำเย็นได้รับการนิเทศติดตามผลการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร	๑. ผู้รับผิดชอบที่งานอนามัยโรงเรียน, งานอนามัยสิ่งแวดล้อม, งานคุ้มครองผู้บริโภค, งานสุศึกษา ๔ คน ๒. เจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น ๑ คน ๓. ตัวแทนครูอนามัย ๑ คน	๖	๑. โรงเรียนในเขต ต.วังน้ำเย็น จำนวน ๘ โรงเรียน	พ.ย.-ธ.ค. ๒๕๖๒	๑. ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทางจำนวน ๔ คนๆ ละ ๘ วันๆ ละ ๒๐ บาท ๒. ค่าตอบแทนกรรมการประเมิน ร.ร.ระดับเพชร ๒ คนๆ ละ ๘ วันๆ ละ ๔๐๐ บาท	๑,๖๔๐	งบอุดหนุน อบจ.พิจิตร	ระบบประกันคุณภาพ อบจ.พิจิตร
							๓. ชุดทดสอบโคลิฟอร์มในน้ำและน้ำแข็ง อ.๑๑ กกล่องละ ๑,๐๐๐ บาท จำนวน ๓ กกล่อง	๓,๘๐๐		
							รวมกิจกรรมที่ ๒	๑๓,๒๔๐		

รายละเอียดงบประมาณโครงการจัดทำและนำเสนอแผนปฏิบัติการด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
 วิทยาลัยนวัตน์ วิจัยและพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย		สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รวมงบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
			กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน			รายละเอียด	จำนวนเงิน	แหล่งงบประมาณ	
๓	รับทราบนิเทศประเมิน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร จาก สสจ.สระแก้ว	เพื่อให้โรงเรียนมีมาตรฐานในการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนให้มีสุขภาพดี	เจ้าหน้าที่รพ.วังน้ำเย็น จำนวน ๓ คน เจ้าหน้าที่ สสจ. จำนวน ๕ คน	๘	โรงเรียนในเขตตำบลวังน้ำเย็น	ก.พ.-มี.ค. ๒๕๖๓	๑ ค่าอาหารกลางวัน ๘ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๕ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๓๐ บาท	๔๔๐ ๒๔๐	งบอุดหนุนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ งบอุดหนุนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	นายชัชวาลย์ นามะนันทน์
๔	ประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานในอำเภอวังน้ำเย็น	เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรมมีค่า HbA๑c ลดลง	ผู้ป่วยเบาหวานอย่างเดี่ยวที่มีอายุ ๔๐-๖๐ ปี ในอำเภอวังน้ำเย็น ที่มีระดับ HbA๑c มากกว่า ๗	๗๐	สสอ. วังน้ำเย็น	จ.ค.๖๒,ก.พ. ๖๓ มี.ย.๖๓, พ.ค.๖๓,มี.ย. ๖๓	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คน ๆ ละ ๕ มื้อ ๆ ละ ๓๐ บาท ๓. ค่าคู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๗๐ เล่ม ๆ ละ ๕๐ บาท	๖๘๐ ๑๐,๕๐๐ ๓,๕๐๐	งบอุดหนุนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	นายชัชวาลย์ นามะนันทน์
	๔.๑ ตรวจเลือดหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๒ ครั้ง เดือนที่ ๓,๖					มี.ค.,มี.ย.๖๓	๒. ค่าตรวจทางห้องปฏิบัติการผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๗๐ คน ตรวจครั้งละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง	๒๑,๐๐๐		
							รวมกิจกรรมที่ ๔	๓๕,๐๐๐		

รายละเอียดงบประมาณโครงการจัดทำและนำเสนอแผนปฏิบัติการด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
 วิทยาลัย วิทยาลัย วิทยาลัยทำงานมีคุณภาพชีวิตดี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย		สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รวมงบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ			
			กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน			รายละเอียด	จำนวนเงิน	แหล่งงบประมาณ				
๗	บันทึกข้อมูล ส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน	๑. เพื่อบันทึกข้อมูลการคัดกรองโรคเรื้อรัง, มะเร็งเต้านม, มะเร็งท่อน้ำดี, มะเร็งลำไส้ ในโปรแกรมHOSxP ๒. มีผลงานชิ้นใน HDC ถูกต้องครบถ้วน ร้อยละ ๑๐๐	กลุ่มเสียโรคเรื้อรัง, กลุ่มเสียมะเร็งเต้านม, มะเร็งท่อน้ำดี, มะเร็งลำไส้จำนวน ๑๓,๕๐๐ คน NCD = ๗,๘๐๐ ราย เต้านม = ๔,๗๐๐ ราย ท่อน้ำดี = ๖๕๐ ราย ลำไส้ = ๓๕๐ ราย	๑๓,๕๐๐ คน	โรงพยาบาล วังน้ำเย็น	ต.ค.๖๒-มี.ค.๖๓	๑. ค่าจ้างเหมาบันทึกข้อมูลรายบุคคล คัดกรองโรคเบาหวาน ความดัน จำนวน ๗,๘๐๐ คนๆ ละ ๒ บาท	๑๕,๖๐๐	งบอุดหนุน งบอุดหนุน งบอุดหนุน	คณะกรรมาธิการ คณะกรรมาธิการ			
							๒. ค่าจ้างเหมาบันทึกข้อมูลรายบุคคล คัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน ๔,๗๐๐ คนๆ ละ ๑.๕๐ บาท	๗,๐๕๐					
							๓. ค่าจ้างเหมาบันทึกข้อมูลรายบุคคล ท่อน้ำดีจำนวน ๖๕๐ คนๆ ละ ๔ บาท	๒,๖๐๐					
							๔. ค่าจ้างเหมาบันทึกข้อมูลรายบุคคลจำนวน ๓๕๐ คนๆ ละ ๔ บาท	๑,๔๐๐					
										รวมกิจกรรมที่ ๗	๒๖,๖๕๐		

รายละเอียดงบประมาณโครงการจัดทำและนำเสนอแผนปฏิบัติการด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
 วิทยาลัย วิทยาลัยทำงานมีคุณภาพชีวิตดี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย		สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รวมงบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ	
			กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน			รายละเอียด	จำนวนเงิน	แหล่งงบประมาณ		
๙	ประชุมให้ความรู้และตรวจคัดกรองค้นหาวัณโรคเชิงรุกในชุมชน	๑. ค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน ลดการแพร่กระจายเชื้อวัณโรค ๒. ลดความล่าช้าในการวินิจฉัย ๓. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่เข้าถึงบริการยาก และกลุ่มเสี่ยงอื่นๆ ได้รับการตรวจโดยการเอกซเรย์ปอดได้ครอบคลุมเพิ่มขึ้น	๓. กลุ่มเสี่ยงวัยโรคในอำเภอวังน้ำเย็น ๓,๐๐๐ คน กลุ่มเสี่ยงดังนี้ ๑. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีค่า HbA๑c มากกว่าหรือเท่ากับ ๗ จำนวน ๖๐๐ คน ๒. ผู้สูงอายุที่มีโรคร่วม/เรื้อรัง จำนวน ๑,๙๐๐ คน ๓. กลุ่มผู้สัมผัส ย้อนหลัง ๕ ปี จำนวน ๕๐๐ คน	๓,๐๐๐ คน	พื้นที่อำเภอวังน้ำเย็น	ม.ค.-มิ.ย.๖๓	๒. ค่าเบี้ยเลี้ยงสำหรับเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๕ วัน ๓. ค่าจ้างเหมาการรับ-ส่งผู้ป่วย จำนวน ๔ คนๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท ๔. ค่าจ้างเหมาบันทึกข้อมูลรายบุคคล จำนวน ๓,๐๐๐ คนๆ ละ ๒ บาท	๙,๐๐๐ ๑๖,๐๐๐ ๖,๐๐๐	๓๑,๐๐๐	งบภายในของคณะผู้บริหาร	
							รวมกิจกรรมที่ ๙		๓๑,๐๐๐		

รายละเอียดงบประมาณโครงการจัดทำและนำเสนอแผนปฏิบัติการด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
 วิทยาลัย วิทยาลัย วิทยาลัยทำงานมีคุณภาพชีวิตดี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย		สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รวมงบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
			กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน			รายละเอียด	จำนวนเงิน	แหล่งงบประมาณ	
๑๐	๑๔. ประชุมเชิงปฏิบัติการ "คิตะมวยไทย ๑๐ ท่า" ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	เพื่อครอบครัวไทย ต.วังน้ำเย็นมีการออกกำลังกายและมีการลงทะเบียนออนไลน์ด้วยเบอร์โทรศัพท์และภาพถ่ายเพื่อถวายสดุดีในหลวง ร.๑๐	๑.สมาชิก อสม. ตำบลวังน้ำเย็น ๓๐ คน ๒.ครอบครัวไทยตำบลวังน้ำเย็น ๑,๐๐๐ ครอบครัว	อสม. จำนวน ๓๐ คน ครอบครัวไทย ๑๐๐๐ ครอบครัว	รพ.วังน้ำเย็น	ก.พ.-มี.ค. ๒๕๖๓	๑.ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๕ บาท ๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๐ บาท	๑,๖๕๐ ๑,๘๐๐	๑,๖๕๐ ๑,๘๐๐	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ อบต.วังน้ำเย็น
							รวมกิจกรรมที่ ๑๐	๓,๔๕๐		

